

Cosmétique naturelle & Slow

Fabriquez vos produits cosmétiques et d'hygiène à partir d'ingrédients 100% d'origine naturelle. Découvrez pourquoi les produits cosmétiques représentent un danger pour votre santé et celle de votre famille. Apprenez quels sont les ingrédients naturels à privilégier et les recettes simples à réaliser.

Shampoing et gel douche : réalisez vos produits sur-mesure et à moindre coût.

Sérum, crème visage et principes

d'émulsion : apprenez à réaliser vos crèmes.

Les démaquillants : eau micellaire, gelée, huile, à chacun son préféré...

Cire d'abeille et baume

Liniment, eaux florales, baume apaisant : Le soin de bébé au naturel.

Dentifrice, bain de bouche, gel blancheur les huiles essentielles indispensables, les contre-indications, et les applications. (Synergies, baume, lotion, inhalation, etc...)



Enfants sauvages

C'est dès son plus jeune âge que l'homme construit son rapport à la nature. Redonnons l'envie et la curiosité aux enfants de parcourir les champs et les bois en quête de trésors. Transmettons-leur la volonté de préserver la nature.

Avec presque rien, on fait de grandes choses.

Peintures végétales : comme par magie, quelques épluchures de légumes et morceaux de plantes, se transforment en peintures.

Jouet de plantes : des morceaux de bois, un peu de ficelle et voilà une poupée, un avion, ou moulin.

Land'art : et si avec des feuilles, fleurs, cailloux, glands, terres, on faisait des tableaux.

Et pleins d'autres activités ...

CONDITIONS DE RÉSERVATION ET TARIFS

Des ateliers sont programmés toute l'année. Consultez la page Facebook, le site internet ou effectuez une demande de renseignements par mail. Vous pouvez aussi réserver atelier de votre choix.

A titre d'exemple :

Env. 60€/pers à domicile, à partir de 3 pers.

Env. 250 à 300€/10 pers pour les groupes, associations, CE, centre culturel, musée, établissement scolaire, tiers-lieux, etc...

CUEILLEUR DE VIE

N° de Siret : 800 838 914 RM 87

06.74.64.06.53

cueilleurdevie@gmail.com

www.cueilleurdevie.fr

CUEILLEUR DE VIE
Ateliers, stages et formations pour
retrouver une vie au naturel



Claire Laval,

Conseillère en Herboristerie,

Certifiée en Cuisine sauvage,

Praticienne en Aromathérapie et Formatrice en

Cosmétique naturelle

Vous propose différents thèmes d'ateliers

pour enfants, adultes et seniors.

Cuisine sauvage

Pharmacopée familiale

Indépendance domestique

Cosmétique naturelle et slow

Enfants sauvages

Soins des plantes et des animaux

Autonomie retrouvée



Claire Laval, enrichie de son savoir, de ses voyages et de ses nombreuses expériences, propose de ramener un peu de nature dans votre vie.

Musées, Centres culturels, Municipalités, Offices du tourisme, Sites touristiques, Ecoles, Centres de formations, Comités d'entreprises, Associations, tiers-lieux, ou dans le cadre privé, sont autant d'endroits où il est possible de programmer ces ateliers.

Découvrez des thématiques variées et cultivez votre côté sauvage !



LES THÉMATIQUES

Cuisine Sauvage

Découvrez les plantes de la flore Limousine, apprenez leurs vertus, comment les identifier, les cueillir et les cuisiner pour sublimer leurs saveurs. Super-aliments à portée de main, enrichissez votre alimentation de leurs bienfaits.

Achillée, plantain et ortie : recette de pesto de plantain, et tortillons d'ortie et achillée.

Trèfle, plantain et ciboulette : recette de samoussas de trèfle et plantain et sa crème citronnée à la ciboulette.

B'nB biscuit et botanique : biscuits aux plantes et fleurs sauvages de saison.

Plantes à bonbons : sirops, limonades, gelées, cuir de fruits, barre de céréales, sucre d'orge, et autres plaisirs sucrés. Apprenez à les faire facilement et découvrez de nouveaux saveurs gourmandes (rose, sureau, coquelicot, violette, mauve, potier, etc...)

Voici quelques exemples d'ateliers, il en existe beaucoup d'autres au fil des saisons.... Contactez moi pour plus d'informations.



Pharmacopée Familiale

Apprenez à utiliser les huiles essentielles, et à se soigner efficacement et en toute sécurité avec. Découvrez les plantes à tisanes, fabriquez vos teintures-mère, les différents principes de macération, etc... le savoir primordial pour prendre soin de sa santé.

Réalisez vos remèdes pour toute la famille et soignez les maux du quotidien (rhino, angine, gastro, douleur, fièvre, anxiété, etc...) avec des solutions naturelles.

Réappropriiez-vous votre santé !

Les teintures mères : et teintures, principe de macération alcoolique.

L'argile aux mille vertus : ses applications.

Les richesses de la ruche : miel, propolis, gelée royale, etc...

Les super-aliments : baies, algues, graines germées, aliments fermentés, etc...

Mycothérapie : ces champignons qui soignent.

Aromathérapie familiale : les huiles essentielles indispensables, les contre-indications, et les applications. (Synergies, baume, lotion, inhalation, etc...)



Indépendance Domestique

Avant de découvrir les ingrédients indispensables pour entretenir votre maison avec des produits naturels et économiques, apprenez pourquoi il vaut mieux ne plus utiliser les produits détergents industriels, leurs dangers, les risques pour la nature, votre santé et celle de votre famille. Quelles sont les alternatives ? Comment les fabriquer rapidement à moindre coût ?

Lessive liquide, adoucissant, désodorisant textiles, et soin du linge au naturel

Crème détartrante, produit vitre, décapfour et autres produits spécifiques

Tawashi et éponges recyclées

Bee-wax et alternatives aux emballages

Pastille wc, gel lavant et produits désinfectant

Voici quelques exemples d'ateliers, il en existe beaucoup d'autres.... Contactez moi pour plus d'informations.